

# リズム体操

## 【サンプラザ教室のご案内】

リズムに合わせて、観て、聞いて記憶し、手や足や体全体を使い、プレッシャーを感じることなく健康作りを楽しめることを目的に、老若男女誰もが気軽に楽しめる有酸素運動です。  
皆、仲良く楽しく良い汗を流しませんか。

### 受講申し込み 随時受け付けます！

開講日：火曜日 月4回

開講時間：15:30～17:30

場所：札幌サンプラザ 4階 A教室

開講者：大川 節子

受講料：月会費 2,500円(4回)  
フリー 1,000円(1回)

備考：※ 室内靴が必要です。

ダンス靴、運動靴ご自分に合う靴をお持ちください。



### ■ お問い合わせ・お申込み ■

大川 節子 (おおかわ せつこ)

☎ 090-1300-6749

【札幌サンプラザ 文化教室】

〒001-0024 札幌市北 24条西5丁目1-1

☎ 011-758-3121/FAX 011-758-3123

公式HP: <https://www.s-sunplaza.or.jp/>▶



## 文化教室受講生(会員)の特典

文化教室受講者の方には会員証を発行いたします。会員証を提示していただくと下記のサービスが受けられます。

### 記

- 1、 レストラン利用代金の**5%割引**(お支払い時に会員証を提示)  
なお、サービスセット等でご利用いただけないメニューもあります。
- 2、 文化教室ご利用時の駐車料金は、**2時間まで130円**でご利用いただけます。

(フロントで会員証を提示の上、スタンプを押印)

- 3、 ご宿泊される場合は、**ご優待料金**でご利用いただけます。  
季節等により料金が異なりますので、担当者にお尋ね下さい。
- 4、 **スイミングスクールの入会金50%割引**

札幌サンプラザ文化教室 (011)－758－3121

## 札幌サンプラザ施設のご案内

- ◎コンサートホール (506席) ◎温水プール (25m7コース)
- ◎文化教室 (5室) ◎ご宿泊 (58室) ◎駐車場 (203台)
- ◎レストラン「アヴァン・クール」 ラウンジ「ノール・エスト・カフェ」
- ◎会議・研修、ご宴会、ご法要、ご婚礼 会場

各種ご利用お待ちしております。

札幌サンプラザ 代表TEL (011)758－3111