

# カントリーダンス

## 【サンプラザ教室のご案内】

- カントリーミュージックに合わせて踊ります。  
1回のレッスンで、2～3曲マスターできるプログラムです。  
繰り返し、ゆっくり進めますので、気軽に楽しく始められます。
- ・手をつながずに列を作って踊ります。  
(ゆっくりのダンス、軽快なダンス色々なテンポで楽しみます)
  - ・見学、体験レッスンは、お気軽にお問い合わせ下さい。

### 受講申し込み・見学 随時受け付けます！

- 開 講 日： 第2・4 月曜日  
開 講 時 間： 13:00～15:00  
場 所： 札幌サンプラザ 4階 教室A  
開 講 者： カントリーダンスインストラクター (マユリ) 鈴木 千勢  
受 講 料： 2,000円 (月1回1,500円)  
※受講料・教材費は、特に断りのない場合月額料金になります。  
定 員： 10名  
備 考： 用意していただくもの飲み物 (水・お茶等)  
運動しやすい服装、靴。



### ■ お問い合わせ・お申込み ■

鈴木 千勢 (すずき ちせ)

☎ 090-1300-6749

✉ my.colver@gmail.com

【札幌サンプラザ 文化教室】

〒001-0024 札幌市北 24条西5丁目1-1

☎ 011-758-3121/FAX 011-758-3123

公式HP: <https://www.s-sunplaza.or.jp/>▶



## 文化教室受講生(会員)の特典

文化教室受講者の方には会員証を発行いたします。会員証を提示していただくと下記のサービスが受けられます。

### 記

- 1、 レストラン利用代金の**5%割引**(お支払い時に会員証を提示)  
なお、サービスセット等でご利用いただけないメニューもあります。
- 2、 文化教室ご利用時の駐車料金は、**2時間まで130円**でご利用いただけます。

(フロントで会員証を提示の上、スタンプを押印)

- 3、 ご宿泊される場合は、**ご優待料金**でご利用いただけます。  
季節等により料金が異なりますので、担当者にお尋ね下さい。
- 4、 **スイミングスクールの入会金50%割引**

札幌サンプラザ文化教室 (011)－758－3121

## 札幌サンプラザ施設のご案内

- ◎コンサートホール (506席) ◎温水プール (25m7コース)
- ◎文化教室 (5室) ◎ご宿泊 (58室) ◎駐車場 (203台)
- ◎レストラン「アヴァン・クール」 ラウンジ「ノール・エスト・カフェ」
- ◎会議・研修、ご宴会、ご法要、ご婚礼 会場

各種ご利用お待ちしております。

札幌サンプラザ 代表TEL (011)758－3111