

中高年のための 若い人も 頭の体操 教室

サンフラザ教室のご案内

年齢を重ねるごとに進む老化は避けられないものですが、脳だけは若返らせることができます。知らなかったことを知るとうれしい。昔、習ったことを思い出すと楽しい。たくさんの「そうなんだ」を体感すると、脳が活性化して、認知症の予防になります。頭を使って楽しいひとときを過ごしましょう。

開講日：金曜日 10:30～11:30（年齢性別不問）

受講料：入会金無し 月謝 4,000円（税込み）教材費無し

定員：約10名

持ち物：大学ノート、筆記用具

※受講申し込み・無料体験 随時受け付けます。

※お申し込み・お問い合わせはこちら…

ドルチェ クラム スクール
dolce cram school

TEL 011-736-8494



場所

札幌サンフラザ

5階：教室B

札幌市北区北24条西5丁目1-1

TEL:717-2711