

SAPPRO SUNPLAZA
RESTAURANT
AVANT-COUR

GRAND MENU

2026





② 五目あんかけ
ラーメン **正油味**
¥1,400 (税込) 786kcal



① 五目あんかけ
焼きそば **正油味** **OK!**
¥1,400 (税込) 738kcal



③ **OK!**
TAKE OUT
正油味

五目あんかけ
ご飯 (スープ付)
814kcal ¥1,400 (税込)



④ **OK!**
TAKE OUT
塩味

海老あんかけ
ご飯 (スープ付)
832kcal ¥1,400 (税込)



⑤ **塩味**

海老あんかけ
ラーメン
704kcal ¥1,400 (税込)



⑥ **OK!**
TAKE OUT
塩味

海老あんかけ
焼きそば
760kcal ¥1,400 (税込)

*軽食のライスと麺の大盛は割増しとなります。
*季節によって内容が変わる場合がございます。

*薄味・濃味ご希望の方はお申しつけください。
*表示価格には全て消費税が含まれております。

*アフター扱いにならない場合があります。
係員にご確認ください。



7

マーボーハン
(スープ付) **石焼麻婆飯**
740kcal ¥1,200 (税込)



9

チャーハン
五目炒飯
(スープ付)
678kcal ¥1,200 (税込)

OK!
TAKE OUT



8

麻婆ラーメン
860kcal ¥1,200 (税込)



10

鶏唐揚げ
定食
980kcal ¥1,200 (税込)



11

エビの
チリソース
単品 ¥1,200 (税込)
セット ¥1,500 (税込)

OK!
TAKE OUT



12

ホイコーロー
回鍋肉
定食
¥1,300 (税込)
761kcal



OK!
TAKE OUT

13 天丼

681kcal ¥1,350 (税込)



OK!
TAKE OUT

14 さんげんとん 三元豚 カツ丼

993kcal ¥1,350 (税込)



OK!
TAKE OUT

15 さんげんとん 三元豚 トンカツ

754kcal 単品 ¥1,200 (税込)
1,139kcal セット ¥1,500 (税込)

*軽食のライスと麺の大盛は割増しとなります。
*季節によって内容が変わる場合がございます。

*薄味・濃味ご希望の方はお申しつけください。
*表示価格には全て消費税が含まれております。

*アフター扱いにならない場合があります。
係員にご確認ください。



SUNDORIA

サンドリア3種

当店の人気メニューのドリアに
新作ができました！



21

シーフード ドリア

680kcal ¥1,250 (税込)

22



明太子 ドリア

705kcal ¥1,250 (税込)

23



ハンバーグ ドリア

751kcal ¥1,250 (税込)

24



魚介のトマト クリームパスタ

720kcal ¥1,250 (税込)

25

魚介の 和風パスタ

611kcal ¥1,250 (税込)

*軽食のライスと麺の大盛は割増しとなります。
*季節によって内容が変わる場合がございます。

*薄味・濃味ご希望の方はお申しつけください。
*表示価格には全て消費税が含まれております。

*アフター扱いにならない場合があります。
係員にご確認ください。



26 よくばり
ハンバーグ

644kcal 単品 ¥1,600 (税込)

1,174kcal セット ¥1,900 (税込)



27 煮込み
ハンバーグ

494kcal 単品 ¥1,300 (税込)

1,024kcal セット ¥1,600 (税込)



28 ビーフシチュー

682kcal 単品 ¥1,400 (税込)

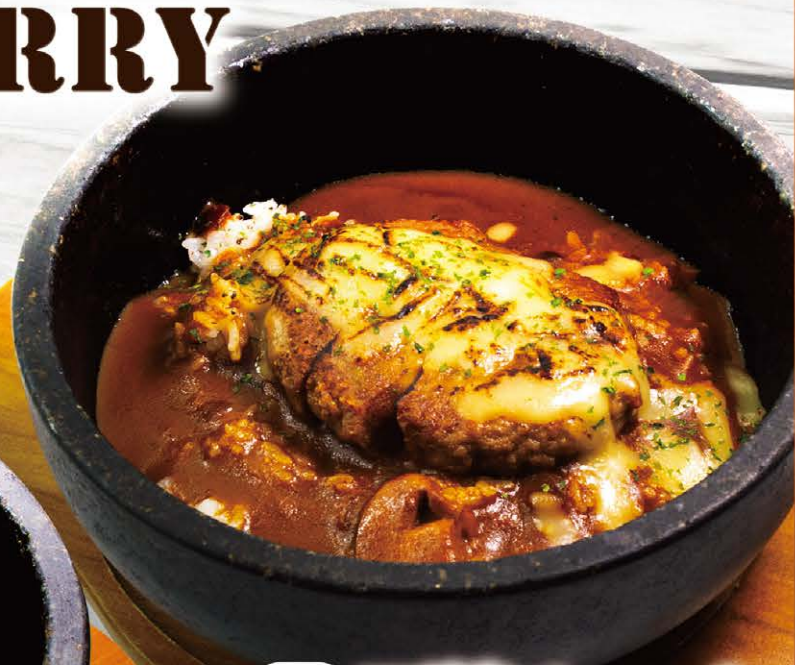
1,235kcal セット ¥1,700 (税込)

SUNPLA CURRY

サンプラカレー 7種

29 石焼チーズ
カツカレー

¥1,250 (税込) 931kcal



30 石焼チーズ
ハンバーグカレー

983kcal ¥1,250 (税込)



31 エビフライ
カレー

820kcal ¥1,250 (税込)



32 シーフード
カレー

691kcal ¥1,250 (税込)



33 三元豚
カツカレー

885kcal ¥1,250 (税込)



34 ローストチキン
カレー

823kcal ¥1,200 (税込)



35 餃子カレー

854kcal ¥1,100 (税込)

*軽食のライスと麺の大盛は割増しとなります。
*季節によって内容が変わる場合がございます。

*薄味・濃味ご希望の方はお申しつけください。
*表示価格には全て消費税が含まれております。

*アフター扱いにならない場合があります。
係員にご確認ください。

36

おいしさと楽しさを、ぎゅっと詰め込んで。

お子様ランチ

選べるよこび、しあわせいっぱい!



やわらか
ハンバーグ&
フライドポテト

青森県産
りんご果汁入
りんごゼリー

コーン
スープ付

¥650

セットドリンク
各100円



オレンジドリンク
(果汁入り飲料)



100%
アップルジュース

37

おいしさと楽しさを、ぎゅっと詰め込んで。

お子様うどん

選べるよこび、しあわせいっぱい!



出汁香る
もちっと食感
うどん

青森県産
りんご果汁入
りんごゼリー

サクサクの
エビフライ&
フライドポテト

¥650

セットドリンク
各100円



オレンジドリンク
(果汁入り飲料)



100%
アップルジュース

Side Menu

お食事と一緒に、もう一品いかがですか？

38



海老と帆立の
シーザーサラダ ¥650
178kcal

※サラダのテイクアウトは10月～5月のみとなります。

39



ローストポーク
サラダ ¥650
163kcal

※サラダのテイクアウトは10月～5月のみとなります。

40



焼き餃子 ¥650
361kcal

41



鶏の唐揚げ ¥650
583kcal

42



イカの唐揚げ ¥600
532kcal

43



肉焼売 ¥600
345kcal

44



カマンベールチーズ ¥650
241kcal

45



フライドポテト ¥450
413kcal

46



枝豆 ¥450
183kcal

47



小ライス
¥200

48



ライス
¥250

49



大盛ライス
¥300

50



味噌汁
¥230

51



ロールパン
¥350

52



コーンスープ
¥230

53



玉子スープ
¥230